#02 ЛЕТО 2021

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

RIDO ТИПОГРАФИЯ

Сделано сотрудниками и для сотрудников типографии Ридо

#02

ЛЕТО 2021

ИНФОРМАЦИОННЫЙ
БЮЛЛЕТЕНЬ
ТИПОГРАФИИ
РИДО

НАШИ

ТРУД СТР. 4

ПРАЗДНИКИ
ДНИ РОЖДЕНИЯ **СТР. 6**

ЛЮДИ
ДОСКА ПОЧЕТА **СТР. 7**
ДАВАЙТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ! **СТР. 8**
ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ **СТР. 10**

ГОРОД
САМЫЕ СТАРЫЕ ДОМА ГОРОДА **СТР. 12**

ОТДЫХ
МАЙСКИЕ ШАШЛЫКИ **СТР. 16**
КОНКУРС РИСУНКА **СТР. 18**

АНОНС **СТР. 20**

Наступили теплые дни. Растут деревья и цветы. Растет и наша типография «Ридо»: растут ее показатели труда, коллектив, увеличивается количество конкурсов и праздников.

НАШ ТРУД

Продолжаем рассказывать о трудовых достижениях за первое полугодие 2021 года

Первые пять месяцев 2021 года, по сравнению с 2020 годом, показали существенный рост производственных показателей типографии.

Так впервые за все время работы типографии достигнуто рекордное количество выведенных печатных пластин.

За январь–май 2021 года количество листооттисков составило 6 876 000 штук, что на 11% больше, чем в 2020 году. Количество приладок возросло на 9%. А количество изготовленных журналов за тот же период на КБС возросло на 37%, на ВШРА на 17%.

В этот период работы участок твёрдого переплёта показал лучшие результаты с декабря 2018 года, превысив показатели 2020 года на 30%.

Кроме того, были приобретены книговставочная машина и перфоратор, в ближайших планах приобретение крышкоделательной машины.

Несомненно, нам бы не удалось достигнуть таких высоких результатов без интенсивной работы и лояльности наших сотрудников. Несмотря на то, что на доске почета озвучено только семь фамилий, количество сотрудников, чью работу хотелось бы отметить особо, гораздо больше.

ДНИ РОЖДЕНИЯ

не забудь поздравить

От всей души поздравляем:

Переплетчика **Хромову Екатерину Александровну** (теперь она Шарова) с рождением дочки Юленьки 11 мая 2021 года!

Бухгалтера **Папишину Любовь Анатольевну** с рождением сына Павлика 29 мая 2021 года!

ИЮНЬ	3	Сущева А. А.	брошюровщик
	3	Новикова Е. Н.	менеджер по заказам
	4	Лифанов В. И.	подсобный рабочий
	5	Разгильдеева С. В.	менеджер по заказам
	13	Коптелов А. М.	помощник печатника
	13	Солдатова Ю. Н.	упаковщик
	18	Заворуева В. К.	брошюровщик
	25	Макеева М. Н.	брошюровщик
	29	Котельников В. Н.	главный инженер
ИЮЛЬ	1	Иванков Ю. В.	курьер
	2	Дубровский А. П.	оператор размотки
	3	Сабирова Р. С.	уборщик
	3	Отчина О. В.	упаковщик
	7	Седышева Т. А.	кладовщик
	9	Махалин А. В.	комендант
	10	Демин И. А.	контролер КПП
	10	Жибраилов Е. С.	подсобный рабочий
	11	Ахтонова Ю. Е.	секретарь-референт
	14	Воробьева Е. В.	менеджер по заказам
	15	Лисовская Н. В.	начальник отдела снабжения
	17	Воронова Р. Н.	сортировщик (60 лет)
	22	Филиппова П. О.	корректор
	22	Усенко А. С.	оператор-наладчик
	22	Шашков С. М.	подсобный рабочий
	23	Ячменева Н. П.	счетчик готовой продукции
	23	Сабиров М. И.	рабочий по комплексному обслуживанию зданий
	25	Проездов В. В.	оператор-наладчик
	29	Захаркевич А. В.	помощник печатника
АВГУСТ	3	Гордеева А. А.	упаковщик
	7	Ложкарев С. Н.	контролер КПП
	12	Бусарова Е. С.	кладовщик (50 лет)
	20	Яринская И. Ю.	начальник отдела персонала
	21	Любчанская Т. А.	мастер
	25	Логинова Л. К.	корректор

ДОСКА ПОЧЕТА

Рядо знает своих героев

РОМАН НИКОЛАЕВИЧ
МАКАРОВ
Помощник печатника
За производительность и лояльность

АЛЕКСАНДР АЛЕКСАНДРОВИЧ
ЕРЕМЕЕВ
Печатник
За производительность и работоспособность

НАТАЛЬЯ ПАВЛОВНА
ЯЧМЕНЕВА
Счетчик
За производительность и работоспособность

РАИСА НИКОЛАЕВНА
ВОРОНОВА
Сортировщик
За производительность и лояльность

ОЛЬГА ФЕДОРОВНА
ЦВЕТКОВА
Переплетчик
За производительность и лояльность

ВАЛЕНТИНА КОНСТАНТИНОВНА
ЗАВОРУЕВА
Брошюровщик
За производительность и лояльность

АНДРЕЙ ВАЛЕНТИНОВИЧ
СМИРНОВ
Наладчик
За профессионализм

НАШИ ЛЮДИ

Наш коллектив продолжает увеличиваться: увеличился штат корректоров, появился новый офис-менеджер.

ЮЛИЯ ЕВГЕНЬЕВНА
АХТОНОВА
секретарь-референт

Меня зовут Юлия, я родилась в городе Москва, росла в Тюменской области, в Белоярском районе в поселке Верхнеказымский, численность населения которого составляла 2000 человек.

Садик, школу с 1-го по 8-й класс училась в поселке, потом переехала в Нижегородскую область и закончила здесь 9-й класс. Пошла учиться в железнодорожный техникум, получила средне-специальное образование.

Устроилась работать секретарем в одну из крупных компаний. Проработала там больше четырех лет. Далее сменила место работы, так как предыдущее было декретным, но на новом месте не сложилось изначально, работа была не по душе, и я ушла.

В типографию «Ридо» пришла в марте 2021 года. Считаю, что это подарок судьбы: мне нравится моя должность, нравится месторасположение работы, и, самое главное, мне нравятся люди, которые тут работают. Еще в день собеседования я поняла, что хочу тут работать. Если честно, никогда не встречала таких открытых, добрых людей.

Очень рада, что стала частью типографии «Ридо».

ДАВАЙТЕ **ЗНАКОМИТЬСЯ!**

ДАРЬЯ ЕВГЕНЬЕВНА
КРАСНИЦКАЯ
корректор

Родилась я в конце 90-х в Молдавии. Родители, тогда еще студенты-медики, в 1999 году перевелись из приднестровского мединститута в нижегородский. После выпуска они устроились в Армавире (Краснодарский край). Так и получилось, что год я прожила на родине, 2 года здесь, и без малого 20 лет на Кубани. А еще успела пожить в Крыму — окончив журфак АГПУ, взяла под мышку диплом о доп. образовании филолога и пошла устраиваться по специальности в симферопольскую школу. В школу я устроилась, только не в общеобразовательную, а балетную — администратором. Переезд в Нижний Новгород в каком-то смысле закольцевал мой «тур» по России.

Возможно, прыжки с места на место у меня в крови. Мой дед по папиной линии — майор в запасе. Всю жизнь они с бабушкой переезжали вслед за его службой. От бабушки — учительницы русского языка и литературы — мне достались врожденная грамотность и интерес к литературе, предопределивший будущее и несколько угасший в вузе. Зато с основной своей специальностью я все еще связана и, до недавнего времени, писала статьи о геймдизайне.

За 3 месяца работы типография «Ридо» стала для меня не только удачным шансом — работа здесь помогает развиваться. Хочу сказать спасибо всем, кто вкладывал и продолжает вкладывать в нас свои силы и знания.

ПОЛИНА ОЛЕГОВНА
ФИЛИППОВА
корректор

Я родилась и выросла на Бору. Нижний Новгород считаю родным городом, влюблена в него с детства. С ним связаны самые приятные воспоминания.

Мои родители — врачи. За более чем 30 лет брака они воспитали пятерых детей. В такой большой и дружной многодетной семье мне не оставалось ни шанса не воспитать в себе доброту, отзывчивость, честность.

По окончании школы в 2016 году я сдала ЕГЭ по русскому языку на 100 баллов, став одной из лучших по успеваемости выпускниц района. В 2020 году закончила институт экономики и предпринимательства ННГУ им. Лобачевского по специальности менеджмент-маркетинг с красным дипломом.

Мне всегда нравились книги. В детстве я зачитывалась журналами «Вокруг света» и «National Geographic». Я и сейчас увлекаюсь литературой, в особенности русской классикой.

Мои целеустремленность, внимательность и желание учиться чему-то новому привели меня в «Ридо». Мне очень приятно находиться среди вас и, что очень важно, начинать именно здесь свой карьерный путь!

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

ДЛЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

«Ты есть то, что ты ешь» — о смысле этой фразы, как и о прямом влиянии качества питания на здоровье, не задумывался только совсем равнодушный к своему образу жизни человек. Даже яростные поклонники фастфудов в глубине души осознают, что рацион неплохо бы изменить.

ТЕКСТ: Ю. Е. АХТОНОВА

Рацион в большой степени определяет наш внешний вид, самочувствие и состояние здоровья. Из еды мы получаем не только энергию, но и полезные витамины и минералы. Микронутриенты, необходимые для восстановления тканей и клеток, также содержатся в пище. Вот почему правильное здоровое питание — залог отличного настроения, красоты и долголетия. Правильное питание — это не диета на неделю или месяц, а система, которой нужно придерживаться всегда. Оно помогает похудеть, избежать развития тяжелых заболеваний, хорошо себя чувствовать. Если вы задумываетесь о ПП, вы на верном пути!

По мнению ряда ученых, физическое здоровье на 50% зависит от образа жизни, куда входит и характер питания человека. На наследственность и состояние окружающей среды приходится по 20%, и только 10% — на уровень медицинского обеспечения.

Принципы правильного питания:

- **Перестаньте употреблять фаст-фуд** и ограничьте сладкое в своем рационе.
- **Ешьте сезонные овощи и фрукты.** Огурцы и помидоры из теплицы, а также яблоки и груши.
- **Такие продукты, как сахар, рафинированное масло, белая мука и очищенные крупы, нужно употреблять как можно реже.** В них нет клетчатки, которая необходима для нормального функционирования желудочно-кишечного тракта и сохранения полезной

микрофлоры. Можно заменить их на цельнозерновую муку, коричневый сахар или мед и нерафинированные растительные масла.

- **Пейте больше воды.** Именно вода, а не кофе и соки необходимы организму. Суточная норма для каждого своя. Исходите из соотношения 30–35 мл чистой воды на 1 килограмм веса. Полностью исключите лимонады и газированные напитки — в них много сахара.
- **Употребляйте белковую пищу.** Протеин необходим для восстановления мышц, он служит строительным материалом для клеток. К содержащим его продуктам относятся мясо, рыба, молочная продукция, грибы, орехи, морепродукты, яйца, семена.
- **Обязательно соблюдайте режим питания.** Редкие приемы пищи вредны так же, как постоянные перекусы и привычка все время что-нибудь жевать. Здоровому человеку оптимально есть 4–5 раз в день, промежуток между едой более 5 часов замедляет метаболизм и заставляет организм переходить на режим экономии. В результате начинают накапливаться жировые отложения. Постарайтесь не перекусывать на рабочем месте или у телевизора. Процесс потребления пищи в этом случае становится неконтролируемым, насыщение не наступает и это приводит к перееданию.

Конечно, немедленно и полностью изменить свои привычки и отказаться от вкусного торта с чашечкой крепкого кофе очень сложно. Это может потребовать большого усилия воли, а кого-то и привести к стрессу. Так что изредка можно позволить себе и бутерброд с колбасой, и пирожное. Только следите, чтобы это не стало ежедневной пищей. Изменить свои пристрастия в еде не так уж сложно, главное в этом деле желание.

САМЫЕ **СТАРЫЕ ДОМА** ГОРОДА

ТЕКСТ: И. Ю. ЯРИНСКАЯ

Продолжаем рассказывать об истории нашего города.
И сегодня мы предлагаем вам вспомнить о трех самых странных постройках города. В исторической части Нижнего Новгорода, именуемой Започаиньем, находятся три архитектурных памятника федерального значения, которые очень выделяются среди современной застройки. Это Домик Петра, Палаты Пушникова и Палаты Олисова — боярские терема XVII века, смотря на которые невольно вспоминаешь фильм «Иван Васильевич меняет профессию». Таких в нашей стране осталось не более двадцати.

ДОМИК ПЕТРА

Фото М.П. Дмитриева

Улица Почаинская, д. 27
© A. Savin, WikiCommons

Это самый старый жилой дом Нижнего Новгорода, он был построен в конце XVII века и изначально принадлежал купцу Ефиму Чатыгину.

Исторические сведения сообщают нам о том, что в палатах в 1695 году останавливался сам Петр I перед Азовским походом. Однако многие современные историки всячески опровергают этот факт.

За свою трехсотлетнюю историю белокаменные палаты на улице Почаинской повидали много хозяев. В 1840-е годы в доме находился винный склад, а спустя два десятка лет — пивной. В конце XIX века здание сильно обветшало, и его передали под ночлежный дом для людей без определенного места жительства.

В 1888 году нижегородский купец Николай Бугров выкупил ночлежку за 100 000 рублей, посчитав, что в таком историческом здании не место босякам, и передал ее ученой архивной комиссии Нижегородской губернии.

В 1895 году в Домике Петра разместился музей археологических раскопок Нижегородской области. В экспозиции были представлены предметы быта древних жителей наших краев: оружие, доспехи, монеты, домашняя утварь и многое другое. Сейчас музей находится в кремле.

Спустя некоторое время в доме открыли бесплатную библиотеку, до революционных событий 1917 года в ней располагались учебные классы городского речного училища. После прихода к власти большевиков в Домике Петра разместилось несколько квартир. С 1973 года в белокаменных палатах находилось отделение общества охраны памятников культурного значения, а уже в девяностых в здании открыли андеграундный паб «Домик Петра I». Здесь свои первые музыкальные шаги делали братья Кристовские, известные широкой публике как группа «Uma2rmaH». В июне 2005 года бар закрылся, поскольку администрация Нижнего Новгорода решила, что увеселительному заведению не место в стенах исторического памятника.

В 2008 году дом признали объектом культурного наследия.

ПАЛАТЫ ПУШНИКОВА

Улица Гоголя. Палаты Пушникова
Фото 1970-х гг. из архива Ивана Богомолова

Улица Гоголя, д. 52
Фото Ольги Лисенковой

Это не простой жилой дом, как кажется на первый взгляд. Это дом-завод, в котором располагалось кожевенное производство. Братья Яков, Иван и Митрофан Пушниковы считались самыми богатыми нижегородскими промышленниками того времени. Поначалу здания их предприятия были деревянными, но после пожаров было решено отстроить производство в камне.

После смерти Ивана и отъезда Митрофана в Москву ответственность за семейный бизнес легла на плечи Якова. В 1697 году он восстановил одноэтажный корпус из камня. Рядом с основным домом в самом начале XVIII века был создан двухэтажный каменный пристрой.

В 1722 году в гостях у промышленника побывал сам Петр I. Визит царя совпал с его юбилеем, и в палатах Пушниковых правитель отмечал пятидесятилетие.

После революции 1917 года дом национализировали. До середины века в нем жили священники Сергиевской церкви, которая находится рядом. Чуть позже в боярском тереме расположились коммунальные квартиры.

С 1973 до 2005 года в доме 52 размещалась инспекция газового надзора. Некоторое время спустя туда перенесли общественную приёмную представителя Президента Российской Федерации в ПФО и Фонд содействия развитию институтов гражданского общества.

Найти дом сложно: он спрятался во дворах многоэтажек советской постройки. Но если есть желание посмотреть на то, как выглядели здания петровской эпохи, не поленитесь заглянуть сюда.

На сегодняшний день палаты Пушникова являются памятником архитектуры федерального значения.

ПАЛАТЫ ОЛИСОВА

Переулок Крутой, д. 7

Белокаменные палаты Афанасия Олисова считаются третьей старейшей городской постройкой. Здание было возведено в переулке Крутом рядом с современной набережной Федоровского в XVII веке. В 1666 году Олисов стал нижегородским таможенным головой, а через два года крупным поставщиком хлеба в московские житницы.

Дальше карьера купца пошла в гору: в 1672 году его признали доверенным лицом российского правительства и отправили в Астрахань, чтобы там он заведовал царскими соляными и рыбными промыслами. Перед поездкой в Астрахань Олисов начал строительство обетной церкви Успения Богородицы в Нижнем Новгороде. Спустя четыре года он вернулся на родину и продолжил достраивать храм. По окончании строительства Афанасий начал возводить рядом для себя жилой каменный дом. По тем временам строительство кирпичных домов мог позволить себе только очень богатый человек. Интерьер палат создавался по всем традициям древнерусских жилых домов. На втором этаже — парадные комнаты, в нижней части — подсобные помещения, наверху — жилые площади.

За 300 лет своего существования дом неоднократно подвергался реставрации. В 1984 году в нем расположился научно-методический центр художественного ремесла и народного творчества. Сейчас исторический памятник отдан епархии для размещения причета Успенской церкви.

НАШ ОТДЫХ

22 мая 2021 года состоялась долгожданная поездка на «Майские шашлыки».

Сезон дачных шашлыков начался, но не все поспешили выехать за город. Более 20 сотрудников, в том числе, после ночной смены, приняли участие в корпоративном мероприятии «Майские шашлыки», которое состоялось в «Гриль парке» (Сормовский парк).

ПОБЕДИТЕЛИ
КОНКУРСА РИСУНКА

В очередной раз вы можете убедиться, что талантливы не только наши сотрудники, но и дети наших сотрудников.
11 мая состоялось голосование и подведение итогов конкурса детского творчества, посвященного сразу нескольким праздникам: Пасхе, 1 мая и 9 мая.

МИРОШКИНА ПОЛИНА 8 лет

ЯРИНСКАЯ ВЕРОНИКА 4 года

АХТОНОВА ДИАНА 3 года

БАРАНОВ НИКИТА 10 лет

МИРОНОВ ВАНЯ 4 года

Мирошкина Полина	**1** место
Яринская Вероника	**2** место
Ахтонова Диана	**3** место
Миронов Ваня	**Приз** зрительских симпатий
Баранов Никита	**Приз** зрительских симпатий

Уважаемые коллеги, предлагаем вашему вниманию анонс мероприятий на предстоящие три месяца. Обращаем ваше внимание, что план мероприятий предварительный, и в него могут быть внесены корректировки, исходя из действующих санитарно-эпидемиологических условий. Будем надеяться, что ситуация не будет ухудшаться, и мы реализуем все запланированные мероприятия.

НАШ АНОНС

«Стена идей»
Июнь
Организация корпоративных выездных встреч и экскурсий.

Корпоративная поездка на теплоходе
Третья декада июня (точная дата будет сообщена дополнительно, после снятия ограничительных мер)
Организация корпоративных выездных встреч и экскурсий.

«День семьи, любви и верности»
Первая декада июля
Выставка семейных фотографий сотрудников.

Третья декада июля (точная дата будет сообщена дополнительно, после снятия ограничительных мер)
Лучшим работникам в качестве поощрения за результативность труда выдадут билеты в театр (в т. ч. детские), музей, выставку.

Корпоративное посещение музея (исторического, технического, художественного и т. д.)
Август (точная дата будет сообщена дополнительно)
На выбор работников.